

1 - O que devo fazer ao sentir sintomas ou tiver contato com alguém com sintomas de COVID?

- Entre em contato imediatamente, com seu chefe imediato, via telefone ou e-mail, e relate a ocorrência;
- Em seguida relate a ocorrência no e-mail do Comitê Setorial de Saúde e Segurança da SINFRA (saudeeseguranca@sinfra.mt.gov.br);
- Ao receber a informação via e-mail, o Comitê Setorial de Saúde e Segurança da SINFRA, entrará em contato com o servidor e dará todas as orientações de como proceder em relação a exames, atestados médicos e demais documentos;

2 - Devo ficar em teletrabalho ou afastado com Atestado Médico?

- Caso seus sintomas sejam leves, fique em teletrabalho e justifique sua frequência no sistema WEBPonto com o código 13, anexando o Plano de Atividades conforme modelo padrão disposto na I.N 10/2020/SEPLAG de 11/05/2020.
- O Plano de Atividades deve ser previamente alinhado com seu chefe imediato, definindo as atividades, ações, prazo de entrega e de inserção no sistema WEBPonto.
- Caso você não sinta-se em condições físicas ou psicológicas para realizar teletrabalho, encaminhe atestado médico no e-mail saudeeseguranca@sinfra.mt.gov.br para fins de avaliação pericial online (não sendo necessário ir presencialmente na perícia médica). Nesse caso, a frequência no sistema WEBPonto será justificada pela coordenação de gestão de pessoas.

LEMBRE-SE: Use máscara cobrindo a boca e o nariz
Lave bem as mãos com água e sabão, com frequência
Use álcool em gel 70%
Mantenha distância de pelo menos 1,5m das pessoas

CUIDE-SE E RESPEITE SEU PRÓXIMO!

Comitê Setorial de Saúde e Segurança
Coordenadoria de Gestão de Pessoas/SINFRA
Maio/20201

